2019年4月號（第9期）

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會 HKPC&SAPD
會訊 Newsletter

專題

殘疾人運動持續發展計劃

秉承過往在國際賽事的出色表現，港隊於今屆亞洲殘疾人運動會派出101位運動員參賽，取得11金16銀21銅共48面獎牌，於獎牌榜上位列第十，獎牌數目超越去屆仁川賽事的10金15銀19銅，為歷屆最佳成績。

政府2017年引入「殘疾運動項目精英資助先導計劃」，增加對殘疾人運動精英項目的支援、為殘疾運動員提供全職訓練、運動科學及醫療支援等，今屆賽事中為數近半的運動員在先導計劃下接受訓練，他們於今屆亞殘運獲得9金、12銀、15銅共36面獎牌。

圖片來源：香港體育學院

雖然香港代表團在亞殘運中取得佳績，但獎牌榜排名則由上屆第八位跌至第十位，反映部分亞洲國家近年投放更多資源發展殘疾人體育運動，培訓出具競爭力的殘疾運動員，特別是印尼、泰國、馬來西亞及新加坡等東南亞國家的進步尤為明顯。未來一年港隊將出戰多項賽事，以爭取東京2020殘奧運參賽資格，但面對亞洲新勢力的崛起，加上歐美國家的強勢競爭，爭奪殘奧入場券的過程將較過去歷屆更加困難。

為持續發展殘疾人運動，協會一直致力發掘及培育新秀，為代表隊加入新血及專業體育人員。整個持續發展計劃需要多方的支持，包括家長對殘疾人運動的認同，主流及特殊學校的配合，社會對殘疾人運動的認識及支持，教練及各種技術人員的培訓，還有政府及社會各界對運動員於訓練場地、裝備、器械及資源等配套上的支援。

現時運動員新血主要來自協會訓練班、特殊學校、運動員或教練轉介及加入協會的殘疾人士。協會正計劃於不同渠道發掘潛質運動員，與更多社會服務(肢體傷殘)機構及學校合作舉辦活動，透過社會各階層吸納更多合適人才參加協會訓練。協會同時加大力度宣傳及推廣殘疾人運動，喚起大眾關注，藉此推廣各體育項目及招募義工，並加以訓練成為專業體育人員。

為有效觀察潛質運動員的能力，協會將於11月1日至3日假香港傷健協會賽馬會傷健營舉辦三日兩夜新秀訓練營。屆時將集中不同年齡的潛質運動員作多項殘疾人運動體驗及測試，讓參加者了解殘疾運動員訓練及有關資料，並藉此提供機會讓各項目教練挑選合適運動員。訓練營內容主要包括基本體能及體格數據收集、分組項目測試活動、基本運動心理、體適能訓練及協會運動員分享。協會將於稍後時間公佈有關詳情，如有任何查詢，請致電2602 7918與協會發展主任鄧志聰聯絡。

殘奧會消息

協會總幹事林俊英及輪椅劍擊運動員余翠怡榮獲亞洲殘奧會獎項

亞洲殘疾人奧委會於2月5日至6日在阿聯酋杜拜舉行第五屆會員大會，席間頒授獎項予傑出運動員及在殘疾人運動發展有卓越成就的人士以示表揚，其中協會總幹事林俊英及輪椅劍擊運動員余翠怡分別榮獲「榮譽獎章(Asian Order)」及「最佳女運動員(Best Female Athlete)」。

協會總幹事林俊英獲頒亞洲殘疾人奧委會最高殊榮「榮譽獎章」，以表彰他對殘疾人運動發展的長期貢獻。林俊英早於1983年起從事殘疾人運動行政及管理工作，現時擔任多項國際體育機構公職，包括國際殘疾人奧委會發展委員會委員、國際硬地滾球體育聯會(BISFed)副會長及秘書長，積極推廣及發展殘疾人士體育運動。

此外，輪椅劍擊運動員余翠怡於2017年至2018年期間舉行的國際賽事繼續表現出色，先在IWAS輪椅劍擊世界錦標賽2017勇奪一金一銀一銅，及後於印尼2018亞洲殘疾人運動會輪椅劍擊個人賽取得一金兩銅，並帶領女子隊在團體賽取得兩面銀牌，成績斐然。余翠怡擁有豐富的參賽經驗，經常與年青運動員分享心得及積極參與推廣活動，為本地殘疾人運動發展帶來正面幫助。她現為國際輪椅及截肢體育聯會 (IWAS) 輪椅劍擊運動員委員會主席、國際殘疾人奧委會教育委員會委員及Proud Paralympian Leader，致力表達運動員的意見及在國際層面推動項目發展。

余翠怡對於獲頒「最佳女運動員」獎項表示興奮，因為這是一個運動場以外的獎項，亦是首位香港運動員榮獲這項殊榮。她認為2018年是豐收的一年，除了於亞洲殘疾人運動會取得佳績，更擔任多項公職。余翠怡感謝協會給予支持和機會，讓她以運動員身份參與不同活動，並能在訓練及其他事項之間取得平衡；同時感謝總教練黃金球訂立新的訓練模式，來年將會全力爭取東京2020殘疾人奧運會的參賽資格。

協會動態

BISFed 2019 香港硬地滾球世界公開賽

自2009年以來，協會成功舉辦多次硬地滾球國際賽事，其中包括「2009第三屆亞太區硬地滾球錦標賽」、「BISFed亞洲及大洋洲硬地滾球隊際及雙人錦標賽2015」及「BISFed亞洲及大洋洲硬地滾球錦標賽2017—香港」。

本年度協會再次獲得BISFed認可主辦「BISFed 2019香港硬地滾球世界公開賽」，賽事為東京2020殘疾人奧運會計分賽之一，預計共有來自18個國家和地區超過200名的運動員、教練和隨隊職員參賽。

協會乘賽事展開前夕，於3月30日假香港體育學院舉辦硬地滾球地區裁判工作坊，邀得國際裁判梁文育先生向15名參加者教授有關硬地滾球比賽規則及裁判技巧等，以裝備他們在賽事中擔任裁判工作。

是次賽事將於5月15日至19日於馬鞍山體育館進行，香港硬地滾球隊將乘主場之利全力出戰，期望港隊運動員於賽事中獲取佳績。賽事期間歡迎公眾人士到場支持，或於賽事網頁 **(hk2019boccia.hkparalympic.org)**、協會Facebook專頁或YouTube頻道觀看賽事直播，有關比賽日程如下：

日期 / 比賽項目	15/5 (星期三)	16/5 (星期四)	17/5 (星期五)	18/5 (星期六)	19/5 (星期日)
BC1級、BC2級、BC3級、BC4級個人賽	小組賽	小組賽	淘汰賽及決賽		
BC1/ BC2級團體賽				小組賽	淘汰賽及決賽
BC3級、BC4級雙人賽				小組賽	小組賽、淘汰賽及決賽

協會代表前赴伊朗主持硬地滾球教練及裁判工作坊

硬地滾球總教練郭克榮、教練劉煒麒及國際裁判曾寶蓮獲伊朗殘疾人奧委會邀請，於1月28日至29日前赴德黑蘭主持教練及裁判工作坊，向68位參加者講解訓練及裁判技巧，並深入介紹比賽規則。雙方透過是次交流，進一步提升技術水平，促進硬地滾球發展。

渣打香港馬拉松嘉年華2019

渣打香港馬拉松嘉年華2019於2月13日至16日在銅鑼灣維多利亞公園中央草坪舉行。協會於嘉年華設置攤位介紹會務，並邀請市民一同參與殘疾人羽毛球體驗，以推動本地殘疾人運動發展。

殘疾人羽毛球隊前赴馬來西亞進行海外集訓

殘疾人羽毛球隊於2月25日至3月9日在馬來西亞吉隆坡進行集訓，以備戰3月底舉行的首場東京2020殘疾人奧運會計分賽。

銀河娛樂香港體育記者協會最佳運動員選舉2018

銀河娛樂香港體育記者協會最佳運動員選舉2018頒獎禮於3月21日舉行，殘疾人羽毛球運動員陳浩源及輪椅劍擊運動員余翠怡均獲提名候選及頒發紀念獎座，以表揚其付出之努力及傑出成就。

國泰航空2018年度香港傑出運動員選舉頒獎典禮

國泰航空2018年度香港傑出運動員選舉頒獎典禮於3月26日假香港會議展覽中心舉行，輪椅劍擊運動員余翠怡第七度榮膺「香港傑出運動員」。此外，硬地滾球BC3雙人及殘疾人羽毛球運動員朱文佳亦分別入圍競逐「香港最佳運動組合」及「香港最具潛質運動員」獎項。

己亥年春節聯歡晚宴

協會於3月1日假沙田麗豪酒店舉行己亥年春節聯歡晚宴，筵開廿七席，各嘉賓及會員聚首一堂共慶新春。協會名譽會長、會長、副會長、主席、執行委員、總幹事、行政總監、體育總監及會計及行政經理於席間向來賓祝酒，並由秘書處安排多項遊戲及抽獎，一同歡度新春。晚宴期間亦進行「齊撐殘奧精英盃」頒獎禮，向支持機構和得獎跑手致送獎座。協會謹此感謝各贊助商及會員送贈抽獎禮物，贊助商名單如下，排名不分先後：

泛海管理服務有限公司
國泰航空公司
永義國際集團有限公司
中信泰富有限公司
半島酒店
麗豪酒店
帝苑酒店
帝都酒店
富豪機場酒店
香港龍堡國際
香港遨舍衛蘭軒
荷里活廣場
Wasabi Creation Ltd.
藝蓮印務公司
信興電器貿易有限公司
奧托博克亞洲太平洋有限公司
健怡富公司
Nike Hong Kong Ltd.
Puma Hong Kong Ltd.
雄姿體育用品有限公司
FILA
信德中旅船務管理有限公司
偉達旅行社
花旗銀行(香港)
香港迪士尼樂園
香港海洋公園
映藝控股有限公司
交通銀行
威揚集團控股有限公司
易達旅遊有限公司
天展有限公司
金銘製品有限公司
太古可樂香港有限公司
香港生力啤酒廠有限公司
Charterlloyd Insurance Brokers Ltd.

協會動態

第62屆體育節嘉年華暨開幕典禮

體育節今年踏入第62屆，60多個體育總會於4月至5月期間，在全港各區協辦超過60項精彩體育活動。殘疾人游泳青少年運動員林寶儀與林樂兒於4月5日代表協會出席第62屆體育節開幕典禮，身體力行宣揚「全民運動」。此外，協會亦在4月6日至7日於九龍公園舉行的體育節嘉年華設置攤位，邀請市民一同參與殘疾人保齡球體驗。

會籍更新

2018至2019年度普通及團體會員會籍將於3月31日屆滿，會員如欲繼續參加協會活動，請即安排重新登記會籍。請以書面寫上姓名、英文地址、聯絡電話及2018至2019年度會員證號碼，連同劃線支票，抬頭「香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會」或「HKPC&SAPD」，或同等面值之郵票交回協會秘書處。有關會費如下：

普通會員	永久會員	團體會員
每年港幣20元正	港幣300元正	每年港幣300元正

如有任何疑問，歡迎致電 2602 8232與秘書處職員羅小姐聯絡。

香港殘奧之友

活動消息

香港殘奧之友現有接近340名熱心人士登記成為義工，為推動本地殘疾運動出一分力。過去三個月，殘奧之友分別參與協會不同活動的義工服務，包括在香港馬拉松嘉年華、「齊撐殘奧精英」籌款活動及第62屆體育節嘉年華期間，負責攤位運作及向大眾推廣協會會務和殘疾人運動。

此外，各義工亦在香港硬地滾球學校聯賽、第七屆全港運動會—輪椅籃球挑戰賽、香港殘疾人射箭公開錦標賽、草地滾球公開錦標賽及香港硬地滾球錦標賽中協助運動員登記、整理分數及擔任攝影義工等，藉此了解不同殘疾人運動的分級及賽規。

殘奧之友投稿專欄

「香港殘奧之友」專欄新增投稿空間，現誠邀各位殘奧之友就參與活動或義務工作的經驗、感想或期望投稿。

主題	分享參與殘奧之友活動或義務工作的經驗、感想或期望
語言	中文
字數	不多於500字
相片(如有)	不多於2張相片(每張不少於1MB的JPEG/JPG格式圖檔)
注意事項	1. 來稿必須為原創作品，並無侵犯他人的權益及版權，如有違反版權條例，協會概不承擔有關責任。 2. 採用的稿件將經殘奧之友語文小組編輯後刊登。 3. 來稿即表示投稿者同意協會使用及修改有關稿件作製作刊物或宣傳品之用，而有關製成品的版權將由協會擁有。

如欲投稿，請提供中、英文姓名、筆名(如有)、聯絡電話及將稿件電郵至**friends@hkparalympic.org**，電郵標題請註明「香港殘奧會會訊『香港殘奧之友』專欄投稿」。工作人員將以電郵通知獲採用稿件的殘奧之友。

齊撐殘奧精英2019

體壇盛事「渣打香港馬拉松」已於2月17日圓滿結束，協會在渣打銀行及香港業餘田徑總會的鼎力支持下，成功舉辦第六屆「齊撐殘奧精英」籌款活動，為運動員恆常訓練及推廣殘疾人士體育運動籌募經費。

賽事當日天氣濕冷，更一度下起驟雨，但無阻一眾跑手身體力行支持香港殘疾運動員的決心。協會特別派出由教練、物理治療師及香港殘奧之友成員組成的「殘奧之友隊」，包括硬地滾球教練李榮傑、劉煒麒、草地滾球教練鍾明生、保齡球教練梁悅明、物理治療師謝兆翔及香港殘奧之友小組委員會主席高國威，聯同22間支持機構及團體共264名參加者參與十公里、半馬拉松及馬拉松賽事。硬地滾球運動員何宛淇亦現身協會攤位，為一眾齊撐殘奧精英跑手打氣，以表謝意。

協會更為活動特設「齊撐殘奧精英盃」嘉許十公里賽事的參加者，並於3月1日己亥年春節聯歡晚宴期間舉行頒獎禮。得獎名單如下：

「齊撐殘奧精英盃2019」成績公布

團體	(成績以各團體首三名完成賽事跑手的時間總和計算)	
冠軍	香港傷健共融網絡	2小時2分3秒
亞軍	香港馬主協會慈善基金	2小時16分30秒
季軍	紫荊雜誌社	2小時37分51秒
女子組		
冠軍	黃曉盈 (香港馬主協會慈善基金)	50分
亞軍	黃寶妮 (香港馬主協會慈善基金)	51分19秒
季軍	黃蕙妍 (Kerogen Capital (Asia) Limited)	52分35秒
男子組		
冠軍	黃冠衡 (香港傷健共融網絡)	37分10秒
亞軍	胡鎮海 (紫荊雜誌社)	39分52秒
季軍	羅鎬坤 (香港傷健共融網絡)	41分55秒
破時間紀錄		
男子組	黃冠衡 (香港傷健共融網絡)	37分10秒 (舊紀錄39分38秒)
最高個人籌款獎項		
梁禮賢(國際獅子總會中國港澳三O三區)		超過港幣300,000元

香港硬地滾球學校聯賽2019
(19/1-7/4/2019) 香港體育學院及馬鞍山體育館

香港硬地滾球學校聯賽2019已於1月19日、2月16日、3月9日及4月7日假香港體育學院及馬鞍山體育館舉行，賽事共有來自香港基督教服務處培愛學校、香港紅十字會甘迺迪中心、香港紅十字會雅麗珊郡主學校、香港耀能協會羅怡基紀念學校、香港耀能協會賽馬會田綺玲學校及香港耀能協會高福耀紀念學校，超過30名學生參加個人和團體及雙人賽事，各項成績如下：

組別	冠軍	亞軍	季軍
BC1級個人賽	張家棟 (甘迺迪)	謝賀棋 (羅怡基)	梁焯坤 (雅麗珊)
BC2級個人賽	張俊軒 (培愛)	吳享順 (雅麗珊)	馬偉程 (培愛)
BC3級個人賽	薛嘉寶 (培愛)	謝踔柔 (羅怡基)	林凱涵 (田綺玲)
BC4級個人賽	朱洛昇 (培愛)	唐芝江 (培愛)	何佳洛 (甘迺迪)
BC1/BC2級團體賽	林翠瑩 張俊軒 馬偉程 (培愛)	陳舸鍶 梁焯坤 吳享順 (雅麗珊)	謝賀棋 陳俊耀 梁梓晴 (羅怡基及田綺玲)
BC3級雙人賽	林凱涵 詹詠欣 (田綺玲)	謝踔柔 黃梓濠 (羅怡基)	薛嘉寶 梁家僖 闕俊樂 (培愛)
BC4級雙人賽	朱洛昇 唐芝江 (培愛)	林育珊 黃建彥 (雅麗珊)	—

香港硬地滾球錦標賽2019
(7/4/2019) 馬鞍山體育館

香港硬地滾球錦標賽2019已於4月7日假馬鞍山體育館舉行，今屆賽事共有近70名運動員參與，各項成績如下：

組別	冠軍	亞軍	季軍
BC1級個人賽	黃錦龍	劉慶文	龔秀群 (扶康會)
BC2級個人賽	陳柏麟	林澤賢 (樂延協進社)	龔滿文
BC3級個人賽	梁錦泉 (樂延協進社)	葉俊皓 (高福耀)	陳鳳雯 (香港肌健協會)
BC4級個人賽	陳敏華 (賽馬會新頁居)	薛少英	鄭愛娟

香港殘疾人射箭公開錦標賽2019
(2-3/3/2019) 鳳溪公立學校足球場

香港殘疾人射箭公開錦標賽2019已於3月2日及3日假鳳溪公立學校足球場圓滿結束，共有45名運動員參加，當中包括24名來自北京、東莞、廣東及中華台北的運動員來港參賽。各項成績如下：

個人賽

項目	冠軍	亞軍	季軍
反曲弓個人賽新秀及初級組	莊桂南	呂文滙	翁沐茵
反曲弓個人賽中級及高級組	周志源	袁永昌	關鼎協
複合弓個人賽中級及高級組	危家銓	胡同生	蔡婉龍
反曲弓個人賽邀請組	翁龍青 (東莞)	梁秋蓉 (廣東)	蕭彥紅 (廣東)
複合弓個人賽邀請組	林月珊 (廣東)	危家銓 (香港)	何梓豪 (北京)

團體邀請賽

項目	冠軍	亞軍	季軍
反曲弓團體賽邀請組	北京隊	東莞隊	廣東隊
	董智	楊傳靈	石兆田
	張壯壯	翁龍青	梁秋蓉
	高芳霞	袁月婷	蕭彥紅
複合弓團體賽邀請組	北京隊	香港A隊	東莞隊
	李慧	危家銓	陳浩泉
	蘇海鵬	胡同生	某孝松
	何梓豪	蔡婉龍	廖岸蘭
反曲弓混合團體賽邀請組	北京隊	東莞隊	廣東隊
	張壯壯	翁龍青	石兆田
	高芳霞	袁月婷	蕭彥紅
複合弓混合團體賽邀請組	廣東隊	北京隊	香港隊
	徐華藝	何梓豪	危家銓
	林月珊	李慧	蔡婉龍

香港殘疾人草地滾球公開錦標賽2019
(16-17/3/2019) 維多利亞公園戶外草地滾球場

香港殘疾人草地滾球公開錦標賽2019已於3月16至17日假維多利亞公園戶外草地滾球場舉行，今屆賽事共有近30名視障、企立及輪椅運動員參加個人及雙人賽事，當中包括六名來自新加坡及馬來西亞的運動員，各項成績如下：

項目	冠軍	亞軍	季軍
公開組混合個人賽	唐蔚森	陳月呂	陳奕峰
邀請組B1-B4級混合個人賽	郭永 (香港)	李志明 (香港)	Mat Rashid Mohd Ablillah (馬來西亞)
邀請組B5-B8級女子個人賽	鄧美儀 (香港)	Mohd Idris Ratina Aizah (馬來西亞)	—
邀請組B5-B6級男子個人賽	簡國明 (香港)	曾尊尼 (香港)	Joseph Chia Teck Seng (新加坡)
邀請組B7-B8級男子個人賽	李應榮 (香港)	Elias Haszely (馬來西亞)	Johnny Seah Kwee Liang (新加坡)
邀請組混合雙人賽	曾尊尼 徐家良 (香港)	梁有安 簡國明 (香港)	黃健光 鄧惠蓮 (香港)

第七屆全港運動會 — 輪椅籃球挑戰賽
(10/2-26/5/2019) 將軍澳體育館、東啟德體育館及荃灣體育館

為進一步於社區推動殘疾人運動，繼2017年全港運動會成功首辦「輪椅籃球挑戰賽」，本屆賽事再度成為港運會比賽項目之一，讓殘疾人士一同參與這兩年一度的本地體壇盛事。

賽事由2月10日至5月26日假將軍澳體育館、東啟德體育館及荃灣體育館舉行，參賽球員均為協會「輪椅籃球活化計劃」球隊成員，分別代表港島東、港島西、九龍東、九龍西、新界東及新界西共六支隊伍作賽。初賽採取雙循環制，首四名出線隊伍可進入四強賽事，力爭冠軍寶座。

首循環賽事經已完成，六支隊伍於次循環再度對壘，現已進行至第八輪初賽。歡迎各界人士親臨比賽場地觀賞賽事，或透過協會網頁、Facebook專頁及第七屆全港運動會網頁 **(www.hongkonggames.hk)** 得悉最新消息及賽果。

初賽成績總表及對賽表 (截至4月20日)

場次	賽事類別	日期	時間	場地	主隊		客隊
1	初賽	10/2 (星期日)	12:00nn — 1:30pm	將軍澳體育館	港島東	36 : 43	港島西
2			1:30pm — 3:00pm		九龍東	4 : 33	九龍西
3			3:00pm — 4:30pm		新界東	49 : 4	新界西
4		24/2 (星期日)	12:00nn — 1:30pm	將軍澳體育館	新界西	22 : 16	九龍東
5			1:30pm — 3:00pm		港島東	40 : 20	九龍西
6			3:00pm — 4:30pm		港島西	29 : 43	新界東
7		10/3 (星期日)	10:00am — 11:30am	將軍澳體育館	九龍西	29 : 18	新界西
8			11:30am — 1:00pm		港島西	61 : 28	九龍東
9			1:00pm — 2:30pm		港島東	35 : 46	新界東
10		17/3 (星期日)	10:00am — 11:30am	東啟德體育館	新界東	54 : 11	九龍東
11			11:30am — 1:00pm		新界西	18 : 62	港島東
12			1:00pm — 2:30pm		九龍西	41 : 59	港島西
13		24/3 (星期日)	10:00am — 11:30am	東啟德體育館	九龍東	28 : 61	港島東
14			11:30am — 1:00pm		港島西	63 : 18	新界西
15			1:00pm — 2:30pm		新界東	67 : 33	九龍西
16		6/4 (星期六)	6:00pm — 7:30pm	東啟德體育館	港島西	64 : 49	港島東
17			7:30pm — 9:00pm		九龍西	47 : 28	九龍東
18			9:00pm — 10:30pm		新界西	13 : 86	新界東
19		14/4 (星期日)	10:00am — 11:30am	東啟德體育館	九龍東	14 : 43	新界西
20			11:30am — 1:00pm		九龍西	29 : 41	港島東
21			1:00pm — 2:30pm		新界東	41 : 46	港島西
22		20/4 (星期六)	1:00pm — 2:30pm	將軍澳體育館	新界西	19 : 33	九龍西
23			2:30pm — 4:00pm		九龍東	26 : 65	港島西
24			4:00pm — 5:30pm		新界東	51 : 49	港島東
25		28/4 (星期日)	1:00pm — 2:30pm	將軍澳體育館	九龍東		新界東
26			2:30pm — 4:00pm		港島東	VS	新界西
27			4:00pm — 5:30pm		港島西		九龍西
28		1/5 (星期三)	10:00am — 11:30am	將軍澳體育館	港島東		九龍東
29			11:30am — 1:00pm		新界西	VS	港島西
30			1:00pm — 2:30pm		九龍西		新界東
31	四強賽	5/5 (星期日)	11:00am — 12:30pm	荃灣體育館	首名隊伍	VS	第四名隊伍
32			12:30pm — 2:00pm		次名隊伍	VS	第三名隊伍
33	季軍賽	12/5 (星期日)	11:00am — 12:30pm	荃灣體育館	場次31 — 負方	VS	場次32 — 負方
34	冠軍賽	26/5 (星期日)	5:00pm — 6:30pm	荃灣體育館	場次31 — 勝方	VS	場次32 — 勝方

本地賽事預告

賽事				日期	時間	地點	聯絡人
第七屆全港運動會 — 輪椅籃球挑戰賽							
初賽	九龍東 港島東 港島西	VS	新界東 新界西 九龍西	28/4/2019 (星期日)	1:00pm – 2:30pm 2:30pm – 4:00pm 4:00pm – 5:30pm	將軍澳體育館	鄧先生
	港島東 新界西 九龍西	VS	九龍東 港島西 新界東	1/5/2019 (星期三)	10:00am – 11:30am 11:30am – 1:00pm 1:00pm – 2:30pm		
四強賽				5/5/2019 (星期日)	11:00am – 12:30pm 12:30pm – 2:00pm	荃灣體育館	
季軍賽				12/5/2019 (星期日)	11:00am – 12:30pm		
冠軍賽				26/5/2019 (星期日)	5:00pm – 6:30pm		
香港殘疾人乒乓球公開錦標賽				22/6/2019 (星期六)	9:00am – 7:00pm	馬鞍山體育館	林小姐
香港殘疾人游泳錦標賽				20/7/2019 (星期六)	2:00pm – 6:00pm	九龍公園游泳池	謝小姐

以上詳情以協會網頁最新公佈為準。

海外賽事回顧

硬地滾球

BISFed 2019
廣州亞洲及大洋洲硬地滾球公開賽

日期	24 – 29/3/2019
地點	中國廣州
運動員人數	10

運動員	級別	項目	成績
梁美儀	BC1	個人賽	第5名
陳錦洲	BC1	個人賽	第7名
郭海瑩	BC2	個人賽	第8名
楊曉林	BC2	個人賽	銅牌
龍子健	BC2	個人賽	第11名
何宛淇	BC3	個人賽	銀牌
曾鈴茵	BC3	個人賽	第7名
劉慧茵	BC4	個人賽	第4名
梁育榮	BC4	個人賽	銀牌
黃君恒	BC4	個人賽	第5名
梁美儀、陳錦洲、郭海瑩、楊曉林、龍子健	BC1/BC2	團體賽	銀牌
何宛淇、曾鈴茵	BC3	雙人賽	第6名
劉慧茵、梁育榮、黃君恒	BC4	雙人賽	金牌

殘疾人田徑

杜拜2019世界殘疾人田徑格蘭披治賽

日期	20 – 28/2/2019
地點	阿聯酋杜拜
運動員人數	4

運動員	級別	項目	成績
傅朗淇	T47	女子100米	第5名
鮑錐耀	T35	男子100米	第7名
	T35	男子200米	第8名
陳泳森	T36	男子100米	銅牌
袁家建	T36	男子100米	第6名

殘疾人羽毛球

第五屆土耳其殘疾人羽毛球國際賽2019

日期	23/3 – 30/3/2019
地點	土耳其安塔利亞
運動員人數	4

運動員	級別	項目	成績
林芷煖	SU5	女子單打	小組
陳浩源	WH2	男子單打	金牌
朱文佳	SS6	男子單打	金牌
王鎮炎	SS6	男子單打	8強
朱文佳、王鎮炎	SS6	男子雙打	金牌

杜拜殘疾人羽毛球國際賽2019

日期	31/3 – 7/4/2019
地點	阿聯酋杜拜
運動員人數	4

運動員	級別	項目	成績
林芷煖	SU5	女子單打	8強
陳浩源	WH2	男子單打	銀牌
朱文佳	SS6	男子單打	銅牌
王鎮炎	SS6	男子單打	8強

殘疾人游泳

墨爾本2019殘疾人游泳世界系列賽

日期	15 – 17/2/2019
地點	澳洲墨爾本
運動員人數	4

運動員	級別	項目	成績
林寶儀	S8	女子100米自由泳	第42名
	S8	女子200米自由泳	第24名
	S8	女子400米自由泳	第17名
	S8	女子100米背泳	第38名
譚文慧	SB9	女子50米蛙泳	第14名
	SB9	女子100米蛙泳	第36名
	S10	女子100米自由泳	第45名
	SM10	女子200米個人四式	第25名
聶建軍	SB13	男子50米蛙泳	第6名
	S13	男子50米蝶泳	第11名
	SB13	男子100米蛙泳	第25名
	SM13	男子200米個人四式	第34名
謝樂篇	S13	男子50米自由泳	第30名
	S13	男子100米自由泳	第51名
	S13	男子200米自由泳	第38名
	S13	男子400米自由泳	第21名

輪椅劍擊

IWAS輪椅劍擊世界盃 — 意大利比薩

日期	21 – 24/3/2019
地點	意大利比薩
運動員人數	7

運動員	級別	項目	成績
范珮珊	Cat A	女子花劍	第9名
	Cat A	女子佩劍	第32名
吳舒婷	Cat A	女子花劍	第12名
	Cat A	女子重劍	第13名
余翠怡	Cat A	女子花劍	銅牌
	Cat A	女子重劍	第6名
鍾婉萍	Cat B	女子花劍	第18名
	Cat B	女子重劍	第24名
湯雅婷	Cat B	女子花劍	第12名
	Cat B	女子重劍	第12名
	Cat B	女子佩劍	第19名
張明仔	Cat A	男子花劍	第23名
	Cat A	男子佩劍	第25名
朱浩賢	Cat A	男子花劍	第49名
	Cat A	男子重劍	第44名
吳舒婷、余翠怡、鍾婉萍、湯雅婷	—	女子重劍團體	銀牌

海外賽事回顧

綜合運動會

IWAS世界運動會2019 — 阿聯酋沙迦

日期	10 – 16/2/2019
地點	阿聯酋沙迦
運動員人數	12

運動員	級別	項目	成績
袁泳琪	TT4	女子單打	第3名
	TT4	女子TT1-5公開賽	第3名
陳詩晴	Cat A	女子花劍	第33名
	Cat A	女子重劍	第31名
	—	U23女子花劍	第10名
	—	U23女子重劍	第8名
范珮珊	Cat A	女子花劍	第19名
	Cat A	女子重劍	第15名
林嘉雯	Cat A	女子花劍	第24名
	Cat A	女子佩劍	第22名
	—	U23女子花劍	第5名
	—	U23女子佩劍	銅牌
吳舒婷	Cat A	女子花劍	第6名
	Cat A	女子重劍	第17名
余翠怡	Cat A	女子花劍	第5名
	Cat A	女子重劍	銅牌
鍾婉萍	Cat B	女子花劍	第18名
	Cat B	女子重劍	第27名
湯雅婷	Cat B	女子花劍	第22名
	Cat B	女子重劍	第24名
張明仔	Cat A	男子花劍	第20名
	Cat A	男子佩劍	第30名
周朗浩	Cat A	男子花劍	第37名
	Cat A	男子重劍	第53名
	—	U23男子花劍	第17名
	—	U23男子重劍	第15名
	—	U17男子花劍	第5名
	—	U17男子重劍	銅牌
朱浩賢	Cat A	男子花劍	第26名
	Cat A	男子重劍	第51名
	—	U23男子花劍	第7名
	—	U23男子重劍	第19名
陳曦	Cat B	男子花劍	第23名
	Cat B	男子重劍	第34名
	—	U23男子花劍	第13名
	—	U23男子重劍	第20名
	—	U17男子花劍	銅牌
	—	U17男子重劍	第7名
范珮珊、吳舒婷、余翠怡、鍾婉萍	—	女子花劍團體	第4名
周朗浩、朱浩賢、陳曦	—	男子重劍團體	第14名

海外賽事預告

賽事	項目	日期	地點
加拿大殘疾人羽毛球國際賽2019	殘疾人羽毛球	6 – 12/5/2019	加拿大渥太華
ITTF斯洛文尼亞殘疾人乒乓球公開賽	殘疾人乒乓球	8 – 11/5/2019	斯洛文尼亞拉什科
新加坡2019殘疾人游泳世界系列賽	殘疾人游泳	10 – 12/5/2019	新加坡
BISFed 2019香港硬地滾球世界公開賽	硬地滾球	12 – 20/5/2019	中國香港
中華人民共和國第十屆殘疾人運動會 (第一階段)	綜合運動會	18 – 23/5/2019	中國天津
IWAS輪椅劍擊世界盃 — 巴西聖保羅	輪椅劍擊	20 – 26/5/2019	巴西聖保羅
ITTF波蘭殘疾人乒乓球公開賽	殘疾人乒乓球	30/5 – 1/6/2019	波蘭弗瓦迪斯瓦沃沃
斯海爾托亨博斯2019世界殘疾人射箭錦標賽	殘疾人射箭	2 – 9/6/2019	荷蘭斯海爾托亨博斯
柏林2019殘疾人游泳世界系列賽	殘疾人游泳	6 – 10/6/2019	德國柏林
格羅塞托2019殘疾人田徑格蘭披治賽	殘疾人田徑	8 – 9/6/2019	意大利格羅塞托
中國澳門殘疾人奧委會暨傷殘人士文娛暨體育總會四十周年會慶乒乓球邀請賽	殘疾人乒乓球	29 – 30/6/2019	中國澳門
第二屆韓國殘疾退伍軍人體育委員會會長盃國際殘疾人草地滾球賽	殘疾人草地滾球	30/6 – 6/7/2019	韓國水原市
BISFed 2019首爾亞洲及大洋洲硬地滾球錦標賽	硬地滾球	2 – 9/7/2019	韓國首爾
IWAS輪椅劍擊世界盃 — 波蘭華沙	輪椅劍擊	10 – 15/7/2019	波蘭華沙
WPB殘疾人保齡球巡迴賽2019 — 新加坡站	殘疾人保齡球	22 – 28/7/2019	新加坡
ITTF亞洲殘疾人乒乓球錦標賽	殘疾人乒乓球	23 – 27/7/2019	中華台北台中

以上詳情以協會網頁最新公佈為準。預祝各運動員取得美滿成績。

試過你就知

由協會主辦之2019年4月至9月訓練班經已展開，會員可參閱以下訓練詳情。如欲報名或查詢，請致電與秘書處聯絡。

項目名稱	地點	日期	時間	節數	名額	暫停日期
殘疾人射箭初級訓練班 # ** **Para Archery Elementary**	長沙灣體育館 Cheung Sha Wan Sports Centre	1/4/2019 – 30/9/2019 (逢星期一) (MON)	7:00pm – 9:00pm	24	12	22/4, 13/5, 1/7
殘疾人田徑初級訓練班 # ** **Para Athletics Elementary**	香港體育學院 Hong Kong Sports Institute	6/4/2019 – 28/9/2019 (逢星期六) (SAT)	9:00am – 12:00nn	24	15	20/4, 14/9
殘疾人羽毛球初級訓練班 # **Para Badminton Elementary**	九龍公園體育館 Kowloon Park Sports Centre	4/4/2019 – 26/9/2019 (逢星期四) (THU)	7:00pm – 9:00pm	22	15	9/5, 30/5, 11/7, 18/7
殘疾人草地滾球初級訓練班 # ** **Para Lawn Bowls Elementary**	維多利亞公園戶外草地滾球場 Victoria Park Outdoor Bowling Green	4/4/2019 – 26/9/2019 (逢星期四) (THU)	6:00pm – 9:00pm	26	10	–
殘疾人游泳技術改良班D **Para Swimming Technique Refinement D**	灣仔游泳池 Wan Chai Swimming Pool	12/4/2019 – 27/9/2019 (逢星期五) (FRI)	6:00pm – 8:00pm	23	12	19/4, 7/6
殘疾人游泳初級訓練班E # **Para Swimming Elementary E**	九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool	8/6/2019 – 28/9/2019 (逢星期六) (SAT)	4:00pm – 6:00pm	16	12	14/9
殘疾人游泳初級訓練班F # **Para Swimming Elementary F**	摩利臣山游泳池 Morrison Hill Swimming Pool	6/4/2019 – 28/9/2019 (逢星期六) (SAT)	7:00pm – 9:00pm	16	12	20/4, 11/5 – 29/6, 14/9
殘疾人乒乓球初級訓練班 # ** **Para Table Tennis Elementary**	藍田(南)體育館 Lam Tin South Sports Centre	6/4/2019 – 28/9/2019 (逢星期六) (SAT)	7:00pm – 9:00pm	23	16	20/4, 22/6, 14/9
殘疾人乒乓球技術改良班 # ** **Para Table Tennis Technique Refinement**	蒲崗村道體育館 Po Kwong Village Road Sports Centre	2/4/2019 – 24/9/2019 (逢星期二) (TUE)	7:00pm – 9:00pm	23	15	23/4, 14/5, 21/5
輪椅籃球青少年訓練班 # ** **Wheelchair Basketball Youth Training Course**	香港傷健協會賽馬會傷健營 Hong Kong PHAB Association Jockey Club PHAB Camp	3/4/2019 – 25/9/2019 (逢星期三) (WED)	6:00pm – 9:00pm	25	12	1/5
輪椅劍擊初級訓練班 # ** **Wheelchair Fencing Elementary**	香港體育學院 Hong Kong Sports Institute	6/4/2019 – 28/9/2019 (逢星期六) (SAT)	2:00pm – 5:00pm	24	16	20/4, 14/9

各訓練班的首兩節為測試堂，各參加者須通過教練的測試才能繼續上課　　** 有提供復康巴接載服務

備註：

1. 參加者必須是協會會員，並必須年滿八歲或以上。
2. 各會員可報名參加最多三個訓練班，請按意願順序填寫，協會將盡量處理。
3. 請各報名參加之會員確保填妥報名表所需資料，如會員沒有提供足夠資料，恕不受理。

各訓練班上課日期、地點和時間或有變動，請瀏覽協會網頁。協會將不會另行通知，敬請留意。

聯絡我們

地址：香港新界沙田美林邨美楓樓B座地下141-148室
電話：一般查詢 (852) 2602 8232　體育項目 (852) 2602 7918 / 2602 7968
傳真：(852) 2603 0106　網址：www.hkparalympic.org
Facebook：www.facebook.com/HKPCSAPD/
電郵：mailadmin@hkparalympic.org